✓MetroPlus**Health**

Mitos sobre el tratamiento asistido con medicamentos (MAT) para el trastorno por consumo de opioides

¿Usted o algún ser querido lucha contra un trastorno por consumo de opioides?

Existe una manera de combatirlo. Se llama **tratamiento asistido por medicamentos** o **MAT (medication-assisted treatment).** Se utilizan medicamentos junto con asesoramiento y otros tipos de apoyo para tratar la adicción. Puede salvar vidas, pero existen muchos mitos en torno a ello.

Medicamentos utilizados para el trastorno por consumo de opioides: La buprenorfina, la metadona y la naltrexona se utilizan para ayudar a las personas adictas a la heroína, la morfina, la codeína, la oxicodona y la hidrocodona.

Desmintamos algunos mitos sobre el MAT

Mito 1: "Usar medicamentos como la metadona o la buprenorfina es simplemente reemplazar una adicción por otra".

Hecho: El MAT no cambia una adicción por otra. Es una forma comprobada de utilizar medicamentos específicos para ayudar con la adicción a las drogas. Estos medicamentos son metadona, buprenorfina y naltrexona. El MAT está diseñado para evitar que usted entre en abstinencia. Imagínese una vida sin miedo a la abstinencia.

El MAT puede ayudarlo a detener los ciclos dañinos del consumo de drogas y vivir mejor. Si, además, recibe asesoramiento y otros tipos de atención, la situación puede mejorar.

Mito 2: "El MAT solo debe utilizarse durante un corto período de tiempo".

Hecho: No existe un cronograma único para el MAT. Algunas personas pueden necesitar atención durante meses. Otras podrían necesitarla durante años o más. Usted y su médico decidirán qué funciona mejor para usted.

Mito 3: "El MAT es solo para personas que no lograron detener el consumo por sí solas".

Hecho: El MAT funciona para muchas personas, incluso para aquellas que intentaron dejar de consumir en el pasado. De hecho, las investigaciones muestran

que en el caso de las personas que reciben el MAT es:

- Menos probable que comiencen a consumir nuevamente.
- Más probable que sigan al pie de la letra el programa de atención.
- Menos probable que mueran por sobredosis.

Mito 4: "Tomar medicamentos significa que no estoy realmente en recuperación".

Hecho: La recuperación es diferente para cada persona. El MAT es solo una forma de llograrla y las investigaciones demuestran que funciona. Tomar medicamentos para dejar las drogas no significa que no pueda estar en recuperación. Lo importante es que tome las riendas de su vida.

Mito 5: "El MAT es solo un apoyo. La verdadera recuperación significa estar completamente libre de drogas".

Hecho: El trastorno por consumo de opioides es un problema médico grave. Necesita atención diaria durante un largo periodo de tiempo. Para muchas personas, el MAT es una herramienta fundamental que les ayuda a alcanzar una verdadera recuperación.

Mito 6: "El MAT aumenta mis posibilidades de sufrir una sobredosis".

Hecho: El MAT reduce significativamente las posibilidades de sufrir una sobredosis. Es menos probable que vuelva a consumir drogas y algunos MAT ayudan a prevenir la sobredosis. Con el MAT, no tiene los antojos ni las náuseas que pueden ocurrir con la abstinencia. Puede concentrarse en mejorar.

Se demostró que el MAT mejora la salud física y mental, y conduce a una mejor calidad de vida. Volver a consumir drogas ya no será una preocupación para usted

Mito 7: "Me juzgarán o me sentiré avergonzado por utilizar el MAT".

Hecho: Se demostró que el MAT funciona. No deje que las personas lo hagan sentir vergüenza y que esto impida que se ocupe de su salud. Sepa que está tomando las medidas correctas para su salud. Puede encontrar expertos y una comunidad que lo apoyarán.

Mito 8: "El MAT me hará sentir mal y estar en abstinencia".

Hecho: El MAT está diseñado para que no sienta lo peor de la abstinencia. Trabajará con un médico que sabe cómo utilizar el MAT para que funcione correctamente para usted. Es posible que sienta una ligera incomodidad al comenzar. Pero eso debería desaparecer a medida que el cuerpo se adapte. Una vez que esté completamente en tratamiento, ya no sentirá síntomas de abstinencia. También existen nuevas formas de comenzar con el MAT que pueden reducir sustancialmente o evitar por completo el potencial síndrome de abstinencia. Lo más importante es que con el MAT no tiene los altibajos que pueden causar los opioides.

No permita que los mitos le impidan recibir la atención que merece.

Tome el control de su recuperación: Se demostró que el MAT ayuda a las personas con trastorno por consumo de opioides a llevar vidas más saludables y estables. Si usted o alguien que conoce está considerando probar el MAT, hable con un médico o un enfermero. Ellos pueden ayudarlo a entender sus opciones y elaborar un plan que funcione para usted.

¿Necesita ayuda o más información sobre las opciones de tratamiento de recuperación?

Visita virtual de MetroPlusHealth | NYC Health + Hospitals ExpressCare

855.298.3508
Se atienden llamadas las 24 horas del día sin costo alguno.

Servicios de desintoxicación para pacientes ambulatorios

Bellevue
212.562.5591
De lunes a viernes, de 8 a. m. a 4 p. m., sin cita previa.

Jacobi
718.918.4465
De lunes a viernes, de 8 a. m. a 2 p. m., sin cita previa.

Condado de Kings
718.616.6020
De lunes a viernes, de 8 a. m. a 2 p. m., sin cita previa.

REFERENCIAS

https://www.samhsa.gov/medications-substance-use-disorders/medications-counseling-related-conditions#medications-used-in-mat

https://store.samhsa.gov/sites/default/files/sma18-5054.pdf

https://oasas.ny.gov/opioid-use-disorder