

تم تغيير كتيب الأعضاء الخاص بك لتضمن المزيد من الخدمات |

CDSMP) CHRONIC DISEASE SELF-MANAGEMENT PROGRAM، برنامج الإدارة الذاتية للأمراض المزمنة) المعني بالتهاب المفاصل

إذا تم تشخيص إصابتك بالتهاب المفاصل، وكنت مهتمًا بمعرفة المزيد عن الإدارة الذاتية لهذا المرض، فإن MetroPlusHealth توفر التغطية للخدمات التي من شأنها مساعدتك في ذلك.

بدايةً من 1 يونيو 2025، ستوفر MetroPlusHealth التغطية لـ **Chronic Disease Self-Management Program (CDSMP)**، برنامج الإدارة الذاتية للأمراض المزمنة) للبالغين بأعمار 18 سنة فأكثر، ويهدف هذا البرنامج إلى زيادة مستوى الثقة والصحة البدنية والذهنية، وتوفير المعرفة اللازمة لإدارة الحالات المرضية المزمنة.

وقد يساعدك هذا البرنامج في الوقاية من:

- دخول غرفة الطوارئ؛ و/أو
- الاحتجاز بالمستشفى؛ و/أو
- الحاجة إلى تلقي رعاية صحية أخرى لإصابتك بالتهاب المفاصل.

ينطوي برنامج CDSMP على سلسلة من اللقاءات مدتها 2.5 ساعة لمرة واحدة في الأسبوع، ولمدة ستة أسابيع.

الأهلية

قد تكون مؤهلاً للمشاركة في برنامج CDSMP إذا حصلت على توصية من طبيب أو ممارس معتمد آخر، وإذا كنت:

- تبلغ من العمر 18 عامًا على الأقل؛ و
- تم تشخيص إصابتك بالتهاب المفاصل.

تحديث إلى مُقدِّم الخدمة المعني بك لمعرفة ما إذا كنت مؤهلاً للمشاركة في برنامج CDSMP للإصابة بالتهاب المفاصل أم لا.

للتعرُّف على مزيد من المعلومات حول هذه الخدمات، يمكنك الاتصال بخدمات الأعضاء على الرقم 800.303.9626 (الهاتف النصي: 711).