✓MetroPlusHealth
50 Water St., 7th Floor • New York, NY 10004
1.800.303.9626 • TTY: 711 • metroplus.org

آپ کی ممبر ہینڈ بک کو تبدیل کر دیا گیا ہے |

نئی سروسز یکم اپریل 2025 سے موثرالعمل ہوں گی

ڈولا (زچگی معاونت) کی خدمات

یہ آپ کے Medicaid مینیجڈ کیئر پلان کے فوائد کے بارے میں ایک اہم نوٹس ہے۔ براہ کرم اسے احتیاط سے پڑھیں۔ اگر آپ کے کوئی سوالات ہوں، تو براہ کرم 800.303.9626 (TTY: 711) پر کال کریں۔

یکم اپریل 2025 سے، MetroPlusHealth حمل کے دوران اور حمل کے اختتام کے بعد 12 مہینوں تک ڈولا (زچگی معاونت) کی خدمات فراہم کرے گا، چاہے حمل کسی بھی طرح ختم ہو۔ فی الحال، ممبران اپنی Medicaid کارڈ استعمال کرکے ڈولا کی خدمات حاصل کر سکتے ہیں۔ **یکم اپریل 2025** سے، آپ اپنی MetroPlusHealth پلان کارڈ استعمال کرکے ڈولا کی خدمات حاصل کر سکتی ہیں۔

ڈولا کیا ہے؟
ڈولا حاملہ اور بعد از ولادت خواتین کو زچگی سے پہلے، دوران، اور بعد میں یا حمل کے اختتام پر جسمانی، جذباتی، تعلیمی، اور غیر طبی معاونت فراہم کرتی ہیں۔

کون سی ڈولا خدمات دستیاب ہیں؟
ڈولا خدمات میں حمل کے دوران اور بعد میں ڈولا (زچگی معاونت) کے ساتھ آٹھ (8) تک ملاقاتیں شامل ہو سکتی ہیں اور زچگی اور پیدائش کے دوران مسلسل معاونت فراہم کی جاتی ہے۔ اگر آپ پچھلے حمل کے بعد 12 مہینوں کے اندر حاملہ ہو جاتی ہیں، تو ڈولا خدمات کے لیے آپ کی اہلیت نیا حمل شروع ہونے کے ساتھ دوبارہ شروع ہو جائے گی۔ پچھلے حمل کی کوئی بھی غیر استعمال شدہ ڈولا خدمات اگلے حمل میں نہیں شامل ہوں گی۔

ڈولا خدمات میں درج ذیل شامل ہو سکتی ہیں:
- زچگی کے پلان کی تیاری؛
- حمل کے دوران مسلسل معاونت
- زچگی اور ولادت کے دوران مسلسل معاونت
- حمل، پیدائش، اور ابتدائی پرورش سے متعلق تعلیم اور معلومات
- آپ اور آپ کے صحت کے ماہرین کے درمیان بات چیت میں معاونت؛ اور
- آپ کو کمیونٹی کی بنیاد پر پیدائش اور پرورش سے متعلق وسائل سے جوڑنا۔

اہلیت
اگر آپ اس وقت حاملہ ہیں یا گزشتہ 12 مہینوں کے اندر حاملہ رہ چکی ہیں، تو آپ ڈولا خدمات حاصل کرنے کے لیے اہل ہیں۔ آپ ہر حمل کے دوران ان خدمات کے لیے اہل ہیں۔

اگر آپ نے یکم اپریل 2025 سے پہلے Medicaid میں شامل ڈولا کے ساتھ ڈولا خدمات حاصل کرنا شروع کیں، تو آپ کی ڈولا خدمات آپ کے حمل کے اختتام کے بعد 12 ماہ تک جاری رہیں گی۔ اگر آپ یکم اپریل 2025 یا اس کے بعد doula (زچگی معاونت) خدمات حاصل کرنا شروع کرتے ہیں، تو آپ کے ڈولا کو MetroPlusHealth کے ساتھ حصہ لینا ضروری ہوگا۔

ان خدمات کے بارے میں مزید جاننے کے لئے، ممبر سروسز کو 800.303.9626 (TTY: 711) پر کال کریں۔