MetroPlusHealth

50 Water St., 7th Floor • New York, NY 10004
1.800.303.9626 • TTY: 711 • metroplus.org

18 سال یا اس سے زیادہ عمر کے Medicaid ممبران کے لیے
ممبر ہینڈ بک رہنماء

طبی لحاظ سے تیار کردہ کھانوں کا پروگرام

MetroPlusHeath کو ایسے بینیفٹس اور سروسز پیش کرنے پر فخر ہے جن سے آپ کو صحت مند زندگی گزارنے میں مدد ملتی ہے۔ 1 جولائی 2022 سے، آپ بغیر لاگت کے طبی لحاظ سے تیار کردہ کھانوں (Medically Tailored Meals) کے پروگرام میں شامل ہو سکتے ہیں جو آپ کے گھر کو براہ راست صحت بخش کھانا فراہم کرتا ہے۔

اس پروگرام کے ذریعے، آپ اور دوسرے ممبران جو اہل ہیں وہ درج ذیل فوائد حاصل کر سکتے ہیں:

- رجسٹرڈ شدہ غذائی ماہر اور غذائیت کے ماہر سے مدد۔ یہ شخص غذاء اور غذائیت کا ماہر ہوتا ہے اور یہ آپ کو صحت بخش کھانوں کے انتخاب میں رہنمائی اور مدد فراہم کرے گا۔
- چھ مہینوں کے لیے روزانہ بیک وقت تین تک کھانے آپ کے گھر پہنچائے جاتے ہیں۔ آپ جب تک اس پروگرام کے لیے اہل رہیں گے، آپ کھانا وصول کرنا جاری رکھ سکتے ہیں۔ یہ کھانے آپ کی صحت کی مخصوص ضروریات کے تحت تیار کیے جاتے ہیں اور آپ کو صحت بخش اور غذائیت سے بھرپور خوراک تک رسائی حاصل کرنے میں مدد دے سکتے ہیں۔

یہ پروگرام MetroPlusHealth Medicaid کے ایسے اراکین کو پیش کیا جاتا ہے جن کی عمر 18 سال یا اس سے زیادہ ہو۔ اراکین کے پاس کھانا ذخیرہ کرنے اور گرم کرنے کے لیے محفوظ جگہ ہونی چاہیے، اور:

- وہ گھر میں نگہداشت کی خدمات وصول کر رہے ہوں۔ ممبر کو طبی لحاظ سے تیار کردہ کھانا حاصل کرنے کے دوران اپنے کھانے کی تیاری اور کھانے پینے کی اشیاء کی خریداری کے اوقات میں سے کچھ کو لازمی تبدیل کرنے کا انتخاب کرنا چاہیے۔ کم کیے گئے گھنٹے آپ کو ملنے والے کھانوں کی تعداد پر منحصر ہوں گے، **یا**
- کینسر، ذیابیطس، ہارٹ فیل ہونا یا ایچ آئی وی/ایڈز کا شکار ہوں اور ان مسائل سے متعلق پچھلے 12 مہینوں کے اندر مریضوں کے ہسپتال میں قیام اور/ یا ایمرجنسی روم (ER) میں جانے کی ایک خاص تعداد ہو۔

اگر آپ اس پروگرام میں اندراج کرنا چاہتے ہیں، تو MetroPlusHealth ایجنٹ کی کال پر بات کریں۔ کال پر، ہم آپ کو پروگرام کے بارے میں مزید بتائیں گے اور اگر آپ حصہ لینے کا انتخاب کرتے ہیں، تو اندراج میں آپ کی مدد کریں گے۔ آپ اپنے فراہم کنندہ سے طبی لحاظ سے تیار شدہ کھانوں کی سفارش بھی حاصل کر سکتے ہیں۔

اس پروگرام میں شامل ہونا آپ پر منحصر ہے۔ اگر آپ شامل نہ ہونے کا فیصلہ کرتے ہیں، تو یہ آپ کی Medicaid کی اہلیت یا بینیفٹس کو متاثر نہیں کرے گا۔

اگر آپ کے کوئی سوالات ہوں، تو ہم مدد کے لیے حاضر ہیں۔ براہ کرم ہمیں کال کریں 1-800-303-9626 (TTY 711) پر، پیر تا ہفتہ، صبح 8 تا شام 8 بجے تک۔