

HARP বা HARP-যোগ্য 21 বছর বা তার বেশি বয়সী HIV-SNP সদস্যদের জন্য

কিছু পরিষেবা আপডেট করতে আপনার সদস্য হ্যান্ডবুকটিতে পরিবর্তন করা হয়েছে

আচরণগত স্বাস্থ্য (Behavioral Health) কমিউনিটি-ভিত্তিক নিরাময় ও ক্ষমতায়ন (Community Oriented Recovery and Empowerment - CORE) পরিষেবা।

ফেব্রুয়ারি 1, 2022 থেকে, চারটি অ্যাডাল্ট আচরণগত স্বাস্থ্য (Behavioral Health) হোম এবং কমিউনিটি ভিত্তিক পরিষেবা (BH HCBS) কমিউনিটি ভিত্তিক কমিউনিটি-ভিত্তিক নিরাময় ও ক্ষমতায়ন (Community Oriented Recovery and Empowerment - CORE) পরিষেবাগুলিতে পরিবর্তিত হবে। MetroPlus স্বাস্থ্য পরিকল্পনা CORE পরিষেবাগুলিকে কভার করবে। এই CORE পরিষেবাগুলি পেতে আপনি আপনার MetroPlusHealth প্ল্যান কার্ড ব্যবহার করতেপারে

New York State এই পরিবর্তন করছে কারণ BH HCBS এর তুলনায় CORE পরিষেবা পাওয়া সহজ। যোগ্য সদস্যরা একজন যোগ্য প্রদানকারীর কাছ থেকে সুপারিশের মাধ্যমে CORE পরিষেবা পেতে পারেন।

BH HCBS থেকে CORE -এ সরে যাওয়া পরিষেবাগুলি হল:

মনস্তাত্ত্বিক পুনর্বাসন (PSR)

এই পরিষেবা সামাজিক সংযোগ তৈরি করা; চাকরি পাওয়া বা ধরে রাখা; স্কুলে যাওয়া বা ফেরত যাওয়া শুরু করা এবং কমিউনিটি সংস্থানগুলি ব্যবহার করার মতো জীবনের দক্ষতাসমূহের ক্ষেত্রে সাহায্য করে।

কমিউনিটির মনোবোগে সহায়তা ও চিকিৎসা (Community Psychiatric Support and Treatment - CPST)

এই পরিষেবা কাউন্সেলিং ও নিদানিক চিকিৎসার মাধ্যমে আপনাকে উপসর্গগুলি নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করে।

ক্ষমতায়ন - সতীর্থদের সমর্থন

এই পরিষেবা আপনাকে বিশেষজ্ঞ সতীর্থদের সঙ্গে সংযুক্ত করে যারা নিরাময় প্রক্রিয়ার মধ্যে দিয়ে গেছেন। আপনি নিম্নলিখিতগুলি কীভাবে করতে হবে তাতে সমর্থন ও সহায়তা পাবেন:

- স্বাস্থ্যের সমস্যাগুলি নিয়ে বেঁচে থাকা এবং স্বনির্ভর হওয়া,
- আপনার নিজের নিরাময় সম্পর্কে কীভাবে সিদ্ধান্ত নেবেন তাতে সাহায্য করা এবং
- স্বাভাবিক সমর্থন ও সংস্থান খুঁজে নেওয়া।

পারিবারিক সমর্থন ও প্রশিক্ষণ (FST)

এই পরিষেবা আপনাকে সাহায্য করতে ও সমর্থন দিতে আপনার আত্মীয়-বন্ধুদের তথ্য ও দক্ষতা প্রদান করে।

BH HCBS এর থেকে CORE -এর পরিষেবাতে কি কি পরিবর্তন হবে?

এই CORE পরিষেবাগুলি প্রায় একই রকম যে সেগুলি BH HCBS-এ ছিল। এতে দুটি পরিবর্তন আছে:

1. আপনার কাছে এখন কাজ এবং স্কুল সম্পর্কিত লক্ষ্যগুলি সমর্থন করার জন্য পরিষেবাগুলির জন্য আরও বিকল্প রয়েছে। আপনাকে সাহায্য করার জন্য আপনি একজন CORE PSR প্রদানকারীর সাথে কাজ করতে পারেন:
 - মানসিক স্বাস্থ্য বা আসক্তির প্রতিকূলতা নিয়ন্ত্রণের সময়ই একটি চাকরি পেতে বা স্কুলে যেতে পারা;
 - স্বাধীনভাবে বাঁচা ও নিজের পরিবারকে পরিচালনা করা; এবং
 - সুস্থ সম্পর্ক গড়ে তোলা বা শক্তিশালী করা।
2. স্বল্পমেয়াদী সংকটের অবকাশ (Short-term Crisis Respite) ও নিবিড় সংকটের অবকাশকে (Intensive Crisis Respite) এখন সংকটের আবাসিক পরিষেবা (Crisis Residential Services) বলা হয় এবং এখনো তা পাওয়া যাচ্ছে।

এই সাতটি পরিষেবাগুলি এখনও BH HCBS-এর অধীনে উপলব্ধ:

- যোগ্যতা অর্জন
- শিক্ষা সহায়তা পরিষেবা
- প্রাক-বৃত্তিমূলক পরিষেবা
- স্থানান্তরকালীন কর্মসংস্থান
- নিবিড় সমর্থনযুক্ত কর্মসংস্থান
- চলমান সমর্থনযুক্ত কর্মসংস্থান
- Non-Medical পরিবহন

CORE পরিষেবা পেতে আমাকে কি আমার BH HCBS প্রদানকারী পরিবর্তন করতে হবে?

যদি আপনি CPST, PSR, FST বা BH HCBS হিসেবে পিয়ার সাপোর্ট পেয়ে থাকেন **1লা ফেব্রুয়ারি, 2022** -এর আগে, তাহলে আপনি CORE -এর অধীনে আপনার প্রদানকারীর কাছ থেকে একই পরিষেবা পেতে পারেন। আপনার প্রদানকারী আপনাকে প্রভাবিত করে এমন যেকোনো

পরিবর্তন সম্পর্কে আপনার সাথে কথা বলবে। আপনি আপনার কেয়ার ম্যানেজারকেও সাহায্য করতে বলতে পারেন।

আমার কি BH HCBS এর জন্য একটি মূল্যায়ন প্রয়োজন?

হ্যাঁ, আপনাকে BH HCBS পেতে আপনার কেয়ার ম্যানেজার বা রিকভারি কোঅর্ডিনেটরের সাথে New York State যোগ্যতা মূল্যায়ন করতে হবে।

আমার কি CORE পরিষেবাগুলির জন্য একটি মূল্যায়ন প্রয়োজন?

না, CORE পরিষেবা পেতে আপনার New York State যোগ্যতা মূল্যায়নের প্রয়োজন নেই। আপনি একটি CORE পরিষেবা পেতে পারেন যদি এটি একজন ডাক্তার বা সমাজকর্মীর মতো একজন যোগ্যতাসম্পন্ন প্রদানকারীর দ্বারা আপনার জন্য সুপারিশ করা হয়। যোগ্য প্রদানকারী একটি CORE পরিষেবার জন্য সুপারিশ করার আগে আপনার রোগ নির্ণয় এবং প্রয়োজনীয়তা নিয়ে আলোচনা করতে চাইতে পারেন।

CORE পরিষেবাগুলির জন্য আমাকে সুপারিশ করার জন্য আমি কীভাবে একজন যোগ্য প্রদানকারীকে খুঁজে পাবো?

আপনার প্রাথমিক যত্ন প্রদানকারী বা থেরাপিস্ট CORE পরিষেবাগুলির জন্য একটি সুপারিশ করতে সক্ষম হতে পারেন। আপনার যদি একজন যোগ্য প্রদানকারী খুঁজে পেতে সাহায্যের প্রয়োজন হয়, নীচের নম্বরে সদস্য পরিষেবাগুলির সাথে যোগাযোগ করুন। আপনি আপনার কেয়ার ম্যানেজারকেও সাহায্য করতে বলতে পারেন।

এই পরিষেবাগুলি সম্পর্কে আরও জানতে মেম্বার সার্ভিসেস 1-800-303-9626 (TTY: 711) নম্বরে ফোন করুন।