

面向 18 歲及以上 Medicaid 會員  
會員手冊插頁

### MEDICALLY TAILORED MEALS 計劃

能為您提供福利和服務，協助您过上健康的生活，MetroPlusHealth 深感自豪。從 2022 年 7 月 1 日起，您可以加入免費的 Medically Tailored Meals 計劃，以獲得直接送到您家的健康餐食。

透過該計劃，您和其他符合資格的會員可以獲得：

- 由註冊營養師和營養學家提供的幫助。該人員是食品和營養專家，能夠在選擇健康食品方面提供指導和支援。
- 每天一次性將最多三餐送到您家，配送六個月。只要符合計劃資格，您就可以繼續領取餐食。配送的餐食是根據您的特定健康需求定製的，可以幫助您攝入健康、營養的食物。

該計劃面向 18 歲及以上 MetroPlusHealth Medicaid 會員提供。會員必須有儲存和加熱食物的安全場所，並且：

- 接受個人護理服務。會員必須選擇用醫療定製餐替代他們的部分做飯和購買食物的服務時數。減少的服務時數將取決於您接受的餐食頓數，**或者**
- 患有癌症、糖尿病、心力衰竭或 HIV/AIDS，並在過去 12 個月內因這些疾病住院一定天數和/或達到一定的急診次數。

如果您想要加入該計劃，請留意 MetroPlusHealth 代理的電話。在電話中，我們會告訴您關於該計劃的更多資訊，如果您選擇參加，我們會幫助您加入。您的醫生也可能向您推薦 Medically Tailored Meals。

是否加入該計劃由您決定。如果您決定不加入，也不會影響您的 Medicaid 資格或福利。

如果您有任何問題，我們將竭誠為您提供幫助。請致電聯絡我們，電話：1-800-303-9626（聽力障礙電傳：711），週一至週六，早 8 點至晚 8 點。