

# GUÍA DE RECURSOS LGBTQI

# USTED ES PARTE DE NUESTRA COMUNIDAD

**MetroPlusHealth** se preocupa por la salud, la seguridad y el bienestar general de los neoyorquinos de la comunidad LGBTQI. Esta guía de recursos está diseñada para proveer información útil, como contactos y sugerencias prácticas sobre servicios de atención primaria, asistencia médica y legal, planificación familiar, dónde encontrar ayuda en caso de consumo de sustancias y más.



# RECURSOS PARA JÓVENES Y ADULTOS

Nuestra comunidad LGBTQI tiene acceso a grupos de apoyo, servicios de salud y bienestar, apoyo familiar, novedades sobre eventos comunitarios y más:

## BRONX

### **Destination Tomorrow**

452 East 149<sup>th</sup> Street, 3<sup>rd</sup> Floor  
Bronx, NY 10455  
646.723.3325

## BROOKLYN

### **Audre Lorde Project: Brooklyn**

85 South Oxford Street  
Brooklyn, NY 11217-1607  
718.596.0342

### **Brooklyn Community Pride Center**

1360 Fulton Street  
Brooklyn, NY 11216  
347.889.7719

### **Rainbow Heights Club**

25 Flatbush Avenue, 4<sup>th</sup> Floor  
Brooklyn, NY 11217  
718.852.2584

## STATEN ISLAND

### **Pride Center of Staten Island**

25 Victory Boulevard, 3<sup>rd</sup> Floor  
Staten Island, NY 10301  
718.808.1360

## MANHATTAN

### **The Center (The Lesbian, Gay, Bisexual & Transgender Community Center)**

208 West 13<sup>th</sup> Street  
New York, NY 10011  
212.620.7310

### **Hetrick-Martin Institute**

2 Astor Place  
New York, NY 10003  
212.674.2400

## QUEENS

### **Queens Pride House**

76-11 37<sup>th</sup> Avenue, Suite 206  
Jackson Heights, NY 11372  
718.429.5309

### **Queens LGBT Community Center (The Q Center)**

37-18 Northern Boulevard,  
Suite 107  
Long Island City, NY 11101  
718.514.2155

# EDUCACIÓN SOBRE SALUD SEXUAL

Recursos educativos para protegerse de las enfermedades de transmisión sexual/VIH:

## **AVERT**

[www.avert.org](http://www.avert.org)

## **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades**

[www.cdc.gov/lgbthealth](http://www.cdc.gov/lgbthealth)

## **Departamento de Salud e Higiene Mental**

[www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/sexually-transmitted-diseases.page](http://www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/sexually-transmitted-diseases.page)

## **Planificación familiar**

[www.plannedparenthood.org/learn/stds-hiv-safer-sex/safer-sex](http://www.plannedparenthood.org/learn/stds-hiv-safer-sex/safer-sex)





# SERVICIOS DE SALUD

Clínicas que ofrecen a nuestra comunidad LGBTQI servicios de salud con las puertas abiertas y sin discriminación:



## APICHA Community Health Center

400 Broadway  
New York, NY 10013  
212.334.6029



## Callen-Lorde Community Health Centers

*Manhattan*  
356 West 18<sup>th</sup> Street  
New York, NY 10011  
212.271.7200

*Bronx*  
3144 3<sup>rd</sup> Avenue  
Bronx, NY 10451  
718.215.1800

*Brooklyn*  
40 Flatbush Avenue Extension, 3<sup>rd</sup> floor,  
Brooklyn, NY 11201  
718.215.1818



## Community Healthcare Network

(varios lugares en Bronx, Brooklyn, Manhattan y Queens, y lugares móviles)

[www.chnny.org/locations/](http://www.chnny.org/locations/)  
866.246.8259



## Family Health Center of Harlem

1824 Madison Avenue  
New York, NY 10035  
212.423.4500  
844.434.2778  
(para programar citas únicamente)



## Institute for Family Health: Sidney Hillman/Phillips Family Practice

230 West 17<sup>th</sup> Street  
New York, NY 10011  
212.206.5200

## HARLEM UNITED

### Harlem United

The Nest Community Health Center  
169 West 133<sup>rd</sup> Street  
New York, NY 10030  
212.849.2780

Willis Green, Jr.  
Community Health Center  
123 West 124<sup>th</sup> Street  
New York, NY 10027  
212.849.2780



## Housing Works

(varios lugares en Manhattan y Brooklyn)

Downtown Brooklyn  
Health Center  
57 Willoughby Street  
(Entrada por 120 Lawrence Street)  
Brooklyn, NY 11201

East New York  
Community Health Center  
2640 Pitkin Avenue  
Brooklyn, NY 11208

Keith D. Cylar  
Community Health Center  
743-749 East 9<sup>th</sup> Street  
New York, NY 10009

37<sup>th</sup> Street  
Health Center  
301 West 37<sup>th</sup> Street  
New York, NY 10018

718.277.0386 (acceso a todos los lugares)  
[healthcare.housingworks.org/services/primary-care](http://healthcare.housingworks.org/services/primary-care)



## Ryan/Chelsea-Clinton Community Health Center

645 10<sup>th</sup> Avenue  
New York, NY 10036  
212.265.4500



## William F. Ryan Community Health Center

110 West 97<sup>th</sup> Street  
New York, NY 10025  
212.749.1820



**Mount Sinai** *Institute for Advanced Medicine*

## Instituto de Medicina Avanzada de Mount Sinai

Programa Integral de Salud  
275 7<sup>th</sup> Avenue, 12<sup>th</sup> Floor  
New York, NY 10001  
212.604.1701

Peter Krueger Clinic  
275 8<sup>th</sup> Avenue, Ground Floor  
New York, NY 10011  
212.420.2620

Samuels Clinic  
1000 10<sup>th</sup> Avenue, Suite 2T  
New York, NY 10019  
212.523.6500

Morningside Clinic  
440 West 114<sup>th</sup> Street  
Clark Building, 6<sup>th</sup> Floor  
New York, NY 10025  
212.523.6500

Jack Martin Fund Clinic  
17 East 102<sup>nd</sup> Street, 3<sup>rd</sup> Floor  
New York, NY 10029  
212-241-7968

# CÓMO LO CUIDAMOS



## The Pride Health Centers

**NYC Health + Hospitals** fue el primer sistema público de atención médica de los EE. UU. en ordenar la capacitación LGBTQI para todos los miembros del personal en 2011. Veintitrés de nuestros centros obtuvieron en 2019 la designación “Líder en igualdad de la atención médica para la comunidad LGBTQ” de Human Rights Campaign Foundation. Para lograrlo, los centros deben capacitar al personal sobre atención médica LGBTQI, tener políticas de respuesta LGBTQI y ponerlas a disposición del público y el personal.

Para satisfacer mejor las necesidades de atención médica de la comunidad LGBTQI, NYC Health + Hospitals cuenta con los siguientes centros Pride Health Centers en Manhattan, Brooklyn y el Bronx.

**The Pride Center en  
NYC Health + Hospitals / Bellevue**

**The Pride Center en  
NYC Health + Hospitals / Jacobi**

**The Pride Center en  
NYC Health + Hospitals / Gotham Health, Gouverneur**

**The Pride Center en  
NYC Health + Hospitals / Gotham Health, Judson**

**The Pride Center en  
NYC Health + Hospitals / Lincoln**

**The Pride Center en  
NYC Health + Hospitals / Metropolitan**

**The Pride Center en  
NYC Health + Hospitals / Woodhull**

Para obtener más información sobre servicios de salud LGBTQI, visite [nychealthandhospitals.org/lgbtqhealth](https://nychealthandhospitals.org/lgbtqhealth) o llame al **844.NYC.4NYC**.

# ATENCIÓN DE AFIRMACIÓN DE GÉNERO

La atención de afirmación de género implica proporcionar servicios empáticos y compasivos a las personas transgénero y no binarias. La atención de afirmación de género puede incluir atención médica y también cirugías de afirmación de género, servicios de salud conductual y otros servicios de apoyo.

Puesto que la transición y los objetivos de salud de cada persona son diferentes, la atención de afirmación de género debe ser individualizada.

Los apoyos de la transición podrían comenzar con cambios cosméticos y pasar a ser intervenciones más intensivas, incluida la cirugía de afirmación de género (cirugía transfemenina o transmasculina).



Clínicas especializadas en atención de afirmación de género:



**Mount Sinai** *Center for Transgender Medicine and Surgery*

## **Centro de Medicina y Cirugía Transgénero de Mount Sinai**

275 Seventh Avenue, 12<sup>th</sup> Floor, New York, NY 10001  
332.699.6385

**Servicios:** atención médica, salud conductual, diversas cirugías de afirmación de género y servicios de apoyo



## **Callen-Lorde Community Health Centers**

*Manhattan*  
356 West 18<sup>th</sup> Street  
New York, NY 10011  
212.271.7200

*Bronx*  
3144 3<sup>rd</sup> Avenue  
Bronx, NY 10451  
718.215.1800

*Brooklyn*  
40 Flatbush Avenue Extension,  
3<sup>rd</sup> floor,  
Brooklyn, NY 11201  
718.215.1818

**Servicios:** atención médica, salud conductual y servicios de apoyo



## **Metropolitan**

## **NYC Health + Hospitals / Metropolitan**

1901 1<sup>st</sup> Avenue, New York, NY 10029  
212.423.6262

**Servicios:** atención médica, salud conductual, cirugía de afirmación de género del tórax y servicios de apoyo

# SERVICIOS LEGALES

Estos recursos ayudan a los miembros de la comunidad LGBTQI que buscan servicios legales:



## The LGBT Bar Association of Greater New York

601 West 26<sup>th</sup> Street,  
Suite 325-20  
New York, NY 10001

Remisiones legales: 212.459.4873  
Información general: 212.353.9118  
[www.lgbtbarny.org](http://www.lgbtbarny.org)

Ofrece consultas legales holísticas a miembros de la comunidad LGBTQI relacionadas con vivienda, inmigración, asuntos de derecho de familia, problemas penales, empleo, discriminación y más.



A Part of Housing Works

## HIV Law Project

81 Willoughby Street, 5<sup>th</sup> Floor  
Brooklyn, NY 11201  
212.577.3001

[www.hivlawproject.org](http://www.hivlawproject.org)

Ofrece servicios legales gratuitos en materia civil a residentes de Manhattan y el Bronx con VIH positivo y a neoyorquinos sin hogar.



## Immigration Equality

40 Exchange Place, Suite 1300  
New York, NY 10005  
212.714.2904

[www.immigrationequality.org](http://www.immigrationequality.org)

Trabaja para terminar con la discriminación de la ley migratoria estadounidense de lesbianas, homosexuales, bisexuales, transexuales y personas con VIH positivo, y ayuda a conseguir asilo a los perseguidos en su tierra natal por su orientación sexual, identidad transexual o condición respecto del VIH.



## Sylvia Rivera Law Project

147 West 24<sup>th</sup> Street, 5<sup>th</sup> Floor  
New York, NY 10011  
212.337.8550

[www.srlp.org](http://www.srlp.org)

Ofrece servicios legales gratuitos a personas transexuales, intersexuales y con disconformidad de género de bajos ingresos y a personas de color.



## Lambda Legal

120 Wall Street, 19<sup>th</sup> Floor  
New York, NY 10005  
212.809.8585

[www.lambdalegal.org](http://www.lambdalegal.org)

Es una organización nacional con el compromiso de lograr el reconocimiento pleno de los derechos civiles de lesbianas, homosexuales, bisexuales y transexuales y personas con VIH mediante el litigio de alto impacto, la educación y el trabajo en políticas públicas.



## Transgender Legal Defense & Education Fund

520 8<sup>th</sup> Avenue, Suite 2204  
New York, NY 10018  
646.862.9396

[tldf.org](http://tldf.org)

Ofrece iniciativas de educación pública, litigios sin precedentes, servicios legales directos, organización comunitaria y políticas públicas con el objeto de terminar con la discriminación por motivos de identidad y expresión de género y lograr igualdad para las personas transgénero.





# OPCIONES DE MATRIMONIO/FAMILIA

La ciudad de Nueva York siempre se ha enorgullecido de su apertura y su diversidad, y esperamos dar la bienvenida a todas las parejas que quieran casarse en medio de nuestras luces brillantes y lugares legendarios, incluidos muchos hitos de la historia homosexual. Si usted es un neoyorquino nativo o alguien que sueña con casarse en la ciudad de Nueva York, esta oportunidad ahora es suya.

Es importante tener en cuenta que casarse en la ciudad de Nueva York es un proceso de múltiples pasos. Las parejas deben completar una solicitud y recibir una licencia de matrimonio en la oficina del secretario de la ciudad antes de poder casarse legalmente. Para obtener información general sobre cómo casarse en Nueva York, visite [www.cityclerk.nyc.gov/](http://www.cityclerk.nyc.gov/)



# TRATAMIENTO PARA EL CONSUMO DE SUSTANCIAS

La superación del alcoholismo y la drogadicción comienza con un entorno seguro y comprensivo. Los programas de tratamiento específicos para LGBTQI ofrecen un espacio donde los pacientes pueden recibir tratamiento de terapeutas especializados en adicciones para que puedan estar sobrios. Las siguientes organizaciones pueden ayudarle a superar su adicción.

## THE CENTER

THE LESBIAN, GAY, BISEXUAL & TRANSGENDER COMMUNITY CENTER

### The Center (The Lesbian, Gay, Bisexual & Transgender Community Center)

208 West 13<sup>th</sup> Street  
New York, NY 10011  
212.620.7310

[www.gaycenter.org](http://www.gaycenter.org)

Las comunidades LGBTQI enfrentan muchas desigualdades en salud, incluido un mayor riesgo de consumo de sustancias y alcohol, y The Center tiene como prioridad ofrecer asistencia a personas con esos problemas. Desde asesoramiento individual y grupal hasta apoyo para parejas y un programa de tratamiento ambulatorio autorizado, The Center tiene las herramientas para ayudarle durante el proceso de recuperación.

Para obtener más información sobre el programa y los servicios de recuperación, llame al **646.556.9300** o envíe un correo electrónico a [recovery@gaycenter.org](mailto:recovery@gaycenter.org).



REALIZATION CENTER, INC.

Comprehensive Outpatient Addictions Treatment Centers

### Realization Center, Inc.

*Centro en Manhattan*  
19 Union Square West  
New York, NY, 10003  
212.627.9600

*Centro en Brooklyn*  
175 Remsen Street, 2<sup>nd</sup> Floor  
Brooklyn, NY, 11201  
718.342.6700

# LÍNEAS DIRECTAS

Estos son algunos números de líneas directas para obtener asesoramiento telefónico inmediato de emergencia y ayuda en caso de crisis emocionales y físicas:

## **Anti-Violence Project**

(Proyecto antiviolencia)  
212.714.1141

## **NYC Well**

(asesoría)  
888.NYC.WELL (888.692.9355)

## **Urban Justice Center / Domestic Violence Project**

(Centro de Justicia Urbano /  
Proyecto contra la Violencia  
Doméstica)  
718.875.5062

## **RAINN**

**(Red nacional para casos de  
violación, abuso e incesto)**  
800.656.4673

## **Línea directa nacional para homosexuales y lesbianas**

Nacional: 888.843.4564  
Nueva York: 212.989.0999  
(De lunes a viernes) | 4:00 p.m. – 12:00 a.m.  
(Sábados) | 12:00 p.m. – 5:00 p.m.

## **Línea directa de ayuda al suicida**

212.673.3000

## **Trevor Project**

(24 horas, solo para jóvenes)  
866.488.7386



# IDENTIDAD DE GÉNERO

Si tiene preguntas sobre su identidad de género, busca un grupo de apoyo o atención médica o le gustaría conocer a otras personas transexuales e interactuar con ellas, comuníquese con:



## **The Audre Lorde Project**

85 South Oxford Street  
Brooklyn, NY 11217-1607  
718.596.0342

[www.alp.org](http://www.alp.org)



## **FIERCE NYC**

(De 13 a 24 años)

2427 Morris Avenue  
Bronx, NY 10468  
929.246.5273

147 W 24th St  
New York, NY 10011  
646.336.6789

[www.fiercenyc.org](http://www.fiercenyc.org)



## **The LOFT – LGBT Community Services Center for the Lower Hudson Valley**

252 Bryant Avenue  
White Plains, NY 10605  
914.948.2932

[www.loftgaycenter.org](http://www.loftgaycenter.org)



## **Pride Center of Staten Island**

25 Victory Boulevard, 3<sup>rd</sup> Floor  
Staten Island, NY 10301  
718.808.1360

[www.pridecentersi.org](http://www.pridecentersi.org)



# OBTENGA LA TARJETA IDNYC



**Solicite la tarjeta IDNYC**, una tarjeta de identificación gratuita para todos los residentes de la ciudad de Nueva York a partir de los 14 años. Su situación migratoria no importa y nadie le preguntará por ella. Todo lo que debe hacer es proporcionar una constancia de identidad y residencia en alguno de los cinco distritos de la ciudad de Nueva York.

La tarjeta IDNYC es un documento seguro y accesible que permite a los residentes acceder a servicios de la ciudad y otorga admisión a edificios de la ciudad, como escuelas. Además, la tarjeta puede presentarse como constancia de identificación para la policía y es una forma de identificación aceptada para abrir una cuenta bancaria en algunas instituciones financieras.

Para solicitar su tarjeta IDNYC y obtener más información, visite [www.nyc.gov/idnyc](http://www.nyc.gov/idnyc).





# Metro Plus Health

[METROPLUS.ORG](https://www.metroplus.org)

800.303.9626 (TTY: 711)  
50 Water Street, 7th Floor  
New York, NY 10004



Medicaid

MetroPlusHealth es un plan HMO, HMO SNP con un contrato con Medicare y Medicaid. La inscripción en MetroPlusHealth depende de la renovación del contrato. MetroPlusHealth no discrimina sobre la base de raza, color de piel, país de origen, sexo, edad ni discapacidad en sus programas y actividades de salud.

**ATENCIÓN:** si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 866.986.0356 (TTY: 711). 注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電866.986.0356 (TTY: 711).